



September 2020

Monatsangebot

Smartphone-Einzelhilfe (zurzeit nur Einzelberatung)

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone. **(Android u. i-Phone)**

Termin unter
der
0391-
2529229

Gestalten SIE mit! Gemeinwesenarbeit Neustädter Feld

Berichten Sie uns Ihre Anliegen, Sorgen und Wünsche zum Leben im Neustädter Feld. Wir laden Sie herzlich ein, vorbeizukommen u. sich einzumischen!

Dienstag, den
02.09.20
17:00 Uhr
Ort: KJH
Bauarbeiter,
Silbergschlag
Str. 23,
39128
Magdeburg

GEÖFFNET

Café für Trauernde

Nutzen Sie die
Gelegenheit zum
Gespräch mit dem/den ehrenamtlichen
Mitarbeiter*innen vom Café für
Trauernde.

Donnerstag,
den 03.09.20
16:00-17:30
Uhr

KOSTENFREI

Neu! Englisch-Einsteigerkurs für Senioren*innen

In diesem
Einsteigerkurs (Dauer: 4 Wochen) lernen
Sie Englisch „von der Pike auf“ und
benötigen keine Vorkenntnisse der
englischen Sprache.

Anmeldung unter der 0391-2529229

Ab 9.
September
2020

Neu! Fit im Sitzen-

Stuhlgymnastik Dieses Angebot
richtet sich an Personen, die in ihren
Bewegungen eingeschränkt sind und
trotzdem nicht auf regelmäßigen Sport
verzichten möchten.

immer
mittwochs
11:15-12:00
12:00-12:45
2,- €

WOCHENANGEBOT

Montag

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	P
11:00-12:00 Uhr	Gymnastik 50+	TB
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
12:30-13:30 Uhr	Yoga	TB
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis	P
15:00-17:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	P

Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken	TB
09:30-11:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	P
11:30-12:30 Uhr	Latinotanz 50+	P
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
12:45-13:45 Uhr	Dance Aerobic 50+	TB
14:00-15:00 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt	TB

Mittwoch

09:00-10:00 Uhr	Fit für den Alltag – Sport 50+	TB
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortge.	P
10:15-11:45 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe I	2,-€
12:00-12:45 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe II	2,-€
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag	P
12:00-13:45 Uhr	Englisch Einsteiger	ab 09/20
14:00-15:45 Uhr	Englisch für den Urlaub	ab 09/20
16:00-17:45 Uhr	Englisch Wiedereinsteiger	ab 09/20

Donnerstag

10:00-11:00 Uhr	Smartphone-Café	P
10:00-11:00 Uhr	Französisch (mit geringen Kenntnissen)	1,-€
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€

Freitag

12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
-----------	---------------------------	------

P= Pause, TB= Teilnehmer-Beitrag

Kontakt

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30 Tel.: 0391-2529229

39128 Magdeburg E-Mail: neue-wege-md@gmx.de

www.neue-wege-md.de

Öffnungszeiten September: Mo.-Fr. 9:00-13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege

e.V.“ wird durch die Landeshauptstadt

Magdeburg gefördert

