

5. Jahre Neue Wege e.V.
5. Jahre Neue Wege e.V.
5. Jahre Neue Wege e.V.
5. Jahre Neue Wege e.V.

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.

5. Jahre Neue Wege e.V.
5. Jahre Neue Wege e.V.

Sie sind herzlich eingeladen zum... **5. Jahre**
 „Tag der offenen Tür im Nachbarschaftszentrum“

INFORMIEREN & AUSPROBIEREN

Erinnerungssteine selbst gestalten	Ein bunter Nachmittag für große und kleine Gäste! Wir freuen uns auf Ihren Besuch ... Datum: 5. September Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr Ort: Nachbarschaftszentrum
Mineraldrink-Verkostung	
Gespräche unter Nachbarn	Fit mit Rad und Auto im Straßenverkehr
Rollator-Check	
Gesundheitstipps für Jung und Alt	Kaffee und Kuchen
Praktische Alltagshelfer im Test	Mit Bus und Bahn durch Sachsen-Anhalt-Reisetipps
Spaß & Spiel	

MONATSPROGRAMM SEPTEMBER 2019

<u>Café für Trauernde:</u> Das Café für Trauernde bietet Ihnen: Austausch mit anderen Betroffenen. Das Gefühl nicht alleine zu sein. Bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit zum Gespräch mit anderen Menschen, die um eine geliebte Person trauern. <i>(in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.)</i>		<h2 style="margin: 0;">Malteser</h2> <p style="margin: 0;"><i>...weil Nähe zählt.</i></p>	Donnerstag 05.09. 2019 16:30 Uhr (ab September jeden 1. Donnerstag im Monat)
<u>GesundheitKompakt:</u> Vortrag zum Thema Hautpflege <i>(in Kooperation mit der Rosen-Apotheke)</i>			Dienstag 10.09.2019 14:00 Uhr
<u>Ab ins Netz...- Handarbeitsworkshop:</u> Thema: Einkaufsnetze und -taschen häkeln <i>(Material bitte im Büro erfragen 0391-2529229)</i>			Mittwoch 11.09.2019 13:00 Uhr 1,- €
<u>Smartphone-Café:</u> Erhalten Sie, in geselliger Runde, Antworten auf Ihre Fragen zum Umgang mit dem Smartphone. <u>Themen:</u> <ul style="list-style-type: none"> • E-Mails mit dem Smartphone senden! 			immer donnerstags 10:00 – 11:00 12.09.2019 1,- €
- 05.09. kein Smartphone-Café - 19.09, 26.09 <i>Ihre individuellen Fragen im Einzelgespräch (Anmeldung erforderlich 0391-2529229)</i>			
<u>„Hilfe, mein Computer macht nicht, was ich möchte!“:</u> Computer- und Smartphonesprechstunde für Anfänger und Problemgeplagte.			Montag 16.09.2019 15:30 – 16:30 1,- €

UNSER WOCHENPROGRAMM

Montag

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
11:00-12:00 Uhr	Gymnastik 50+	TN-Beitrag
12:30-13:30 Uhr	Yoga	TN-Beitrag
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis	1,- €
16:00-18:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	1,- €

Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken	TN-Beitrag
11:30-12:30 Uhr	Latinotanz 50+*	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
12:45-13:45 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt	TN-Beitrag
14:00-15:00 Uhr	Dance Aerobic 50+	TN-Beitrag
14:00-16:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	1,- €
14:00-16:30 Uhr	Seniorenachmittag	

Mittwoch

09:00-10:00 Uhr	Fit für den Alltag – Sport 50+	4,- €
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene	1,- €
10:30-11:30 Uhr	Englisch für den Alltag	4,- €
11:30-12:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag	1,- €

Donnerstag

09:30-10:30 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00-11:00 Uhr	Französisch (mit geringen Französisch-Kenntnissen)	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €

Freitag

12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
-----------	----------------------	-------

Ab September nehmen unsere Kurse/Gruppen wieder neue Teilnehmer*innen auf. Kommen Sie doch einfach vorbei oder informieren Sie sich telefonisch unter der **0391/2529229! Wir freuen uns auf Sie !**

*TN-Teilnehmer*innen

KONTAKT

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30
39128 Magdeburg

☎ 0391/ 2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. 09:00 - 16:30 Uhr

Mi. 09:00 - 15:00 Uhr

Do. u. Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ wird durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert



ottostadt
magdeburg