Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.

Oktober 2018

GESUNDER VORTRAG

Starten Sie gesund in die Herbstzeit ! Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ und die Rosen-Apotheke laden herzlich zum „Gesunden Vortrag“ ein. Erfahren Sie dieses Mal alles rund um das Thema „Hilfen bei Magen-Darmproblemen“

OFFENER BERATERTAG

Im Rahmen des „Offenen Beratertages“ am 18.10.2018 können Sie in der Zeit von 10 – 13 Uhr anonym, vertraulich und unbürokratisch persönlichen Fragen an die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter stellen .

VERANSTALTUNGEN	TERMIN	KOSTEN
Näh- und Plauderkiste	09.10.2018 14:00 – 15:30 Uhr	
Gesunder Vortrag zum Thema „Hilfe bei Magen-Darmproblemen“ in Kooperation mit der Rosen Apotheke	09.10.2018 14:00 – 15:00 Uhr	1,-
Kleine Ferienwerkstatt* Thema : Halloween	11.10.2018 10:00 – 12:00 Uhr (bitte vorher anmelden)	1,-
Smartphone – Hilfe*	16.10.2018 9:30 – 11:00 Uhr (bitte Termin vereinbaren)	1,-
Offener Beratertag Die Gleichstellungsbeauftragen des Jobcenters und der Arbeitsagentur beraten anonym und vertraulich	18.10.2018 10:00 – 13:00 Uhr	

** Bitte melden Sie sich im Büro an.*

PROGRAMM		KOSTEN
Montag		
10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	1,- €
09:30-10:30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl*	auf Nachfrage
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
12:30-13:30 Uhr	Yoga*	auf Nachfrage
13:30-14:30 Uhr	Gymnastik 50+*	auf Nachfrage
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis*	1,- €
16:00-18:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	1,- €
Dienstag		
08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken	auf Nachfrage
10:00-11:00 Uhr	Englisch	Pause
11:00-12:00 Uhr	Englisch	Pause
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
14:00-16:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	1,- €
14:00-16:30 Uhr	Seniorennachmittag	
Mittwoch		
9:00 – 10:00 Uhr	**ATP** NEU	**kostenfrei**
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene*	1,-€
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
12:30-13:30 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt*	auf Nachfrage
14:00-15:00 Uhr	Dance Aerobic 50+*	auf Nachfrage
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag*	1,- €
17:00-18:00 Uhr	Englisch	Pause
18:00-19:00 Uhr	Englisch	Pause
19:00-20:00 Uhr	Englisch	Pause
Donnerstag		
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Spracherfahrene	1,-
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
Freitag		
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €

- *Bitte melden Sie sich im Büro an.*

FEIERTAGE

Liebe Besucherinnen und Besucher,
das Nachbarschaftszentrum bleibt aufrund der Feiertage am 03. Oktober 2018 (Tag der Deutschen Einheit) und am 31. Oktober 2018 (Reformationstag) geschlossen.

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.
Othrichstraße 30, 39128 Magdeburg

☎ 0391 2529229
✉ neue-wege-md@gmx.de

Öffnungszeiten:

Mo	08:00 – 18:00 Uhr
Di	08:00 – 17:00 Uhr
Mi	08:00 – 15:00 Uhr
Do	08:00 – 14:00 Uhr
Fr	08:00 – 13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V“. wird *durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert*

ottostadt magdeburg