

November 2018

GESUNDER VORTRAG

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ und die Rosen-Apotheke laden herzlich zum „Gesunden Vortrag“ ein. Erfahren Sie dieses Mal alles rund um das Thema „Alzheimer und Demenz.“

FIT IN DER KALTEN JAHRESZEIT

Bewegung tut dem Körper und der Seele gut, hält fit und sorgt für ein gesundes Immunssystem.

Kommen Sie doch vorbei und machen Sie in einem der vielen verschiedenen Sportkurse ein Probetraining mit. So kommen Sie gesund und munter durch die kalte Jahreszeit.

VERANSTALTUNGEN	TERMIN	KOSTEN
Kreative Bastelbude Thema: Adventsdekoration aus Holz und Papier	05.11.2018 15:00 – 16:00 Uhr	je nach Material
Gesunder Vortrag zum Thema „ Alzheimer und Demenz“ in Kooperation mit der Rosen Apotheke	13.11.2018 14:00 – 15:00 Uhr	1,-

- *Bitte melden Sie sich im Büro an.*



PROGRAMM

KOSTEN

Montag

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	1,- €
09:30-10:30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl*	auf Nachfrage
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
12:30-13:30 Uhr	Yoga*	auf Nachfrage
13:30-14:30 Uhr	Gymnastik 50+*	auf Nachfrage
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis*	1,- €
16:00-18:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	1,- €

Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken	auf Nachfrage
10:00-11:00 Uhr	Englisch	Pause
11:00-12:00 Uhr	Englisch	Pause
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
14:00-16:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	1,- €
14:00-16:30 Uhr	Seniorenachmittag	

Mittwoch

9:00 – 10:00 Uhr	ATP	kostenfrei
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene*	1,-€
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
12:30-13:30 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt*	auf Nachfrage
14:00-15:00 Uhr	Dance Aerobic 50+*	auf Nachfrage
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag*	1,- €
17:00-18:00 Uhr	Englisch	Pause
18:00-19:00 Uhr	Englisch	Pause
19:00-20:00 Uhr	Englisch	Pause

Donnerstag

10:00-11:00 Uhr	Französisch für Spracherfahrene	1,-
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €

Freitag

12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
-----------	-----------------------	-----------

• Bitte melden Sie sich im Büro an.

VERMIETUNG FÜR FESTE UND FEIERN

Sie suchen Räumlichkeiten für die Jugendweihe, Geburtstage oder andere Anlässe? Wir bieten Ihnen einen geeigneten, günstigen und gut ausgestatteten Ort für Feiern jeder Art, Gruppentreffen oder Tagungen. Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage.

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.
Othrichstraße 30, 39128 Magdeburg

☎ 0391 2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

Öffnungszeiten:

Mo 08:00 – 18:00 Uhr

Di 08:00 – 17:00 Uhr

Mi 08:00 – 15:00 Uhr

Do 08:00 – 14:00 Uhr

Fr 08:00 – 13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ wird durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert



ottostadt
magdeburg