

MONATSPROGRAMM

MAI 2019

NEUE ANGEBOTE

Latinotanz 2.0 - Bewegung mit Spaß für alle ab 50⁺

Montag,
06.05.2019,
13:30 – 14:30 Uhr

NEU

4,- €

In diesem Kurs werden in Einzelformationen einfache Tanzschritte, wie z.B Merengue, Discofox oder Cha-cha-cha ausgeführt. Dabei erlernen Sie sich Schritt für Schritt nach dem Rhythmus zu bewegen.



VERANSTALTUNGEN

Für eine aktive Nachbarschaft-Ehrenamtsstammtisch!

Informieren Sie sich über unsere ehrenamtlichen Angebote oder regen ein neues Angebot an.

Mittwoch,
08.05.2019
13:00 – 15:00 Uhr

kostenfrei

Smartphone-Café:

Erhalten Sie, in geselliger Runde, Antworten auf Ihre Fragen zum Umgang mit dem Smartphone.

Donnerstag,
09.05.2019 u.
16.05.2019
09:30 – 11:00 Uhr

1,- €

So ein Theater.....!

Das Seniorentheater der Volkssolidarität ist, mit neuem Sketchprogramm, zu Gast im Nachbarschaftszentrum.

Dienstag,
14.05.2019
15:00 – 16:00 Uhr

2,- €

WORKSHOP

Selbstbehauptungstraining 50+,

An diesem Nachmittag erhalten Sie theoretische und praktische Anregungen, wie Sie angemessen in Gewalt- und Bedrohungssituationen reagieren sollten.

Dienstag,
28.05.2019,
14:00 Uhr

kostenfrei

(in Kooperation mit den Regionalbereichsbeamten)

BERATUNG

„Hilfe, mein Computer macht nicht, was ich möchte!“:

Computer- und Smartphonesprechstunde für Anfänger und Problemgeplagte

Montag, 20.05.2019
15:00 Uhr

1,- €

**Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung im Büro o. 0391-2529229 an!*

WOCHENPROGRAMM

KOSTEN

Montag

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	4,- €
11:00-12:00 Uhr	Gymnastik 50+	auf Anfrage
12:30-13:30 Uhr	Yoga	auf Anfrage
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis*	1,- €
16:00-18:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	1,- €

Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken*	auf Anfrage
11:30-12:30 Uhr	Latinotanz 50+	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	4,- €
12:45-13:45 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt*	auf Anfrage
14:00-15:00 Uhr	Dance Aerobic 50+*	auf Anfrage
14:00-16:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	1,- €
14:00-16:30 Uhr	Seniorenachmittag	

Mittwoch

09:00 -10:00 Uhr	Fit für den Alltag – Sport 50+	4,- €
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene	1,- €
10:30-11:30 Uhr	Englisch für den Alltag	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	4,- €
13:00 – 15:00 Uhr	Skatnachmittag*	1,- €

Donnerstag

10:00-11:00 Uhr	Französisch (mit geringen Französisch-Kenntnissen)*	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	4,- €

Freitag

12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	4,- €
-----------	-----------------------	-------

Sie suchen kostengünstige Räumlichkeiten für Familienfeiern oder andere Anlässe?

Das Nachbarschaftszentrum bietet Ihnen einen gemütlichen Ort für Feiern, Gruppentreffen oder Tagungen.



Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Anfrage!

KONTAKT

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30
39128 Magdeburg

☎ 0391/ 2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. 09:00 - 16:30 Uhr

Mi. 09:00 - 15:00 Uhr

Do. u. Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ wird durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert

