

MONATSPROGRAMM

Juni 2019

NEUE ANGEBOTE

Nordic Walking im Park

Wer Lust auf gemeinsame Bewegung in der Natur und an der frischen Luft durch den Stadtteil hat, kann zum Nachbarschaftstreff in der Othrichstraße 30 kommen.

Termin: nach Absprache in der Gruppe* 4,- €

**Bitte melden Sie sich unter der 0391-2529229 an!*

VERANSTALTUNGEN

Smartphone-Café:

Erhalten Sie, in geselliger Runde, Antworten auf Ihre Fragen zum Umgang mit dem Smartphone.

Donnerstag,
13.06., 19.06., 27.06.
09:30-10:30 Uhr

1,- €

Nachbarschaftsfrühstück auf der Picknickdecke!

Donnerstag,
20.06.2019
9:30 – 10:30 Uhr

In nachbarschaftlicher Runde, mit Kaffee und...?..., den Tag beginnen.

1,- €

(Jeder bringt etwas mit, was ihm/ihr schmeckt!)

(Anmeldung erforderlich! Bei Regen oder Sturm findet die Veranstaltung nicht statt)

VORTRÄGE

Gesundheitsvortrag:
„Wenn die Blase Probleme macht!“

Dienstag,
18.06.2019
ab 14:00 Uhr

kostenfrei

Blasenschwäche- Welche möglichen Ursachen, Therapien und Hilfsmittel es gibt, erfahren Sie in diesem Vortrag.

(in Kooperation mit der Rosen-Apotheke)

**Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung im Büro o. 0391-2529229 an!*

UNSER WOCHENPROGRAMM

Montag

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
11:00-12:00 Uhr	Gymnastik 50+	auf Anfrage
12:30-13:30 Uhr	Yoga	auf Anfrage
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis	1,- €
16:00-18:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	1,- €

Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken	auf Anfrage
11:30-12:30 Uhr	Latinotanz 50+*	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
12:45-13:45 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt*	auf Anfrage
14:00-15:00 Uhr	Dance Aerobic 50+	auf Anfrage
14:00-16:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	1,- €
14:00-16:30 Uhr	Seniorenachmittag	

Mittwoch

09:00-10:00 Uhr	Fit für den Alltag – Sport 50+*	4,- €
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene	1,- €
10:30-11:30 Uhr	Englisch für den Alltag	4,- €
11:30-12:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag	1,- €

Donnerstag

09:30-10:30 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00-11:00 Uhr	Französisch (mit geringen Französisch-Kenntnissen)	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €

Freitag

12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
-----------	----------------------	-------

Unsere Sportkurse **Latinotanz 50+**, **Zirkeltraining** und **Fit für den Alltag** nehmen jetzt wieder Teilnehmer*innen auf! Melden Sie sich einfach unter der **0391-2529229**.



KONTAKT

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391/ 2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. 09:00 - 16:30 Uhr

Mi. 09:00 - 15:00 Uhr

Do. u. Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ wird durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert

