



## JANUAR 2019

### VERANSTALTUNGEN

**Kreative Bastelbude:** 09.01.2019  
Thema: Dekorative Winterlichter hinter Glas!\* 13:30 - 14:30 Uhr 1,- €  
(Materialien ggf. bitte im Büro erfragen)

**Osteoporose- Werden Sie aktiv!** 15.01.2019  
**Informationen zu Prävention und** 14:00-15:00 Uhr 1,- €  
**Therapie bei Knochenschwund.**  
(In Kooperation mit der Rosen Apotheke)

**Für eine aktive Nachbarschaft-**  
**Ehrenamtsstammtisch!** Informieren 23.01.2019  
Sie sich über unsere ehrenamtlichen 13:00 -15:00 Uhr  
Angebote oder regen ein neues Angebot  
an.

\*Bitte melden Sie sich im Büro an.

### RÄUMLICHKEITEN MIETEN

Sie suchen einen **geeigneten Raum** für Ihre Canastergruppe, für einen Spieleabend oder für eine **Familienfeier?**

Zur Verfügung stehen verschiedene Räume mit unterschiedlicher

Ausstattung. Kleinere und größere Gruppen mit **bis zu 40 Personen**, sind herzlich willkommen. **Sprechen Sie uns an!**

Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch.

Ihr NBZ-Team



## PROGRAMM

## KOSTEN

### Montag

|                 |                              |             |
|-----------------|------------------------------|-------------|
| 10:00-12:30 Uhr | Spielevormittag: Rommé & Co. | 1,- €       |
| 12:00 Uhr       | Offener Mittagstisch*        | ab 3,50 €   |
| 12:30-13:30 Uhr | Yoga*                        | auf Anfrage |
| 13:30-14:30 Uhr | Gymnastik 50+*               | auf Anfrage |
| 15:00-16:30 Uhr | INDOOR-Tischtennis*          | 1,- €       |
| 16:00-18:00 Uhr | Montagsmaler – Maltreff      | 1,- €       |

### Dienstag

|                 |                             |             |
|-----------------|-----------------------------|-------------|
| 09:00-10:00 Uhr | Gymnastik: Gesunder Rücken* | auf Anfrage |
| 10:00-11:00 Uhr | Englisch                    | Pause       |
| 11:00-12:00 Uhr | Englisch                    | Pause       |
| 12:00 Uhr       | Offener Mittagstisch*       | ab 3,50 €   |
| 14:00-16:00 Uhr | Schach für Jung und Alt     | 1,- €       |
| 14:00-16:30 Uhr | Seniorenachmittag           |             |

### Mittwoch

|                  |                                   |             |
|------------------|-----------------------------------|-------------|
| 09:00 -10:00 Uhr | ATP-Alltagstrainingsprogramm      | 3,- €       |
| 10:00-11:00 Uhr  | Französisch für Fortgeschrittene* | 1,- €       |
| 12:00 Uhr        | Offener Mittagstisch*             | ab 3,50 €   |
| 12:30-13:30 Uhr  | Zirkeltraining für Jung und Alt*  | auf Anfrage |
| 14:00-15:00 Uhr  | Dance Aerobic 50+*                | auf Anfrage |
| 13:00-15:00 Uhr  | Skatnachmittag*                   | 1,- €       |
| 17:00-18:00 Uhr  | Englisch                          | Pause       |
| 18:00-19:00 Uhr  | Englisch                          | Pause       |
| 19:00-20:00 Uhr  | Englisch                          | Pause       |

### Donnerstag

|                 |                                 |           |
|-----------------|---------------------------------|-----------|
| 10:00-11:00 Uhr | Französisch für Spracherfahrene | 1,- €     |
| 12:00 Uhr       | Offener Mittagstisch*           | ab 3,50 € |

### Freitag

|           |                       |           |
|-----------|-----------------------|-----------|
| 12:00 Uhr | Offener Mittagstisch* | ab 3,50 € |
|-----------|-----------------------|-----------|

\* Bitte melden Sie sich im Büro an.

## KONTAKT

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30  
39128 Magdeburg

☎ 0391/ 2529229

✉ [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

🌐 [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. 08:00 - 18:00 Uhr

Di. 08:00 - 16:30 Uhr

Mi. 08:00 - 15:00 Uhr

Do. 08:00 - 13:00 Uhr

Fr. 08:00 - 13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ wird durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert

 **ottostadt**  
magdeburg