



Februar 2020

## Fit in den Frühling-Sportkurse 50+

Wir haben wieder freie Kursplätze für Sie!  
Informieren Sie sich im Büro oder kommen Sie zur „Schnupperstunde“!

Montag  
11-12 Uhr oder  
Dienstag  
14-15 Uhr oder  
Mittwoch  
9 – 10 Uhr

## Trauer-Café

(jeden 1. Donnerstag im Monat)

Bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit zum Gespräch mit anderen Menschen, die um eine geliebte Person trauern.



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

Donnerstag  
06.02.2020  
16-17:30 Uhr  
**KOSTENFREI**

## Englischkurs für Einsteiger Ü50

In diesem Einsteigerkurs (Dauer: 10 Wochen) lernen Sie Englisch „von der Pike auf“ und benötigen keine Vorkenntnisse der englischen Sprache.

Mittwoch  
14:00 Uhr  
Kursgebühr



**Smartphone-Café** Erhalten Sie, in geselliger Runde, Antworten auf Ihre Fragen zum Umgang mit dem Smartphone.

Donnerstag  
13.02. u. 27.02.  
10 Uhr/ 1,-€

## Für eine aktive Nachbarschaft-

**Ehrenamtsstammtisch** Gemütlicher Austausch von Ehrenamtlichen und Interessierten.

Mittwoch  
12.02.2020  
13-15 Uhr

## GWA-Neustädter Feld- Wir laden Sie ein, vorbeizukommen und sich einzumischen!

Treffen der Gemeinwesenarbeitsgruppe für den Stadtteil Neustädter Feld.

Dienstag  
25.02.2020  
17 Uhr im  
Nachbarschafts-  
zentrum

**NEU!**

**AB MÄRZ FÜR SIE**

## Entspannung & Gelassenheit

Wissenswertes rund um das Thema warum wir buchstäblich „um den Schlaf gebracht“ werden und was wir dagegen tun können. Unterschiedliche Entspannungstechniken werden in diesem Kurs erlernt. (Der Kurs wird von den Krankenkassen unterstützt).

Kursbeginn  
Dienstag  
10.03.2020  
ab 17:00 Uhr  
Kursgebühr

## Englischkurs für Wiedereinsteiger Ü50

Der Fokus in diesem Kurs, liegt auf praktischen Sprachanwendungen in Form von Alltagsdialogen, z.B. Einkauf und Urlaub.

Mittwoch  
ab 04.03.2020  
16 Uhr

Melden Sie sich jetzt für unsere  
Märzkurse an!  
0391-2529229

# UNSER WOCHENPROGRAMM

## Montag

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	1,- €
11:00-12:00 Uhr	Gymnastik 50+	TN-Beitrag
11:30-12:30 Uhr	NordicWalking im Park	<b>KOSTENFREI</b>
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
12:30-13:30 Uhr	Yoga	TN-Beitrag
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis	1,- €
15:00-17:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	1,- €

## Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken	TN-Beitrag
09:30-11:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	1,- €
11:30-12:30 Uhr	Latinotanz 50+*	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
12:45-13:45 Uhr	Dance Aerobic 50+	TN-Beitrag
14:00-15:00 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt	TN-Beitrag
14:00-16:30 Uhr	Seniorenachmittag	<b>z.Zt. Pause</b>

## Mittwoch

09:00-10:00 Uhr	Fit für den Alltag – Sport 50+	4,- €
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag	1,- €
12:30-13:30 Uhr	Englisch für Einsteiger	TN-Beitrag
14:00-15:30 Uhr	Englisch für den Urlaub	TN-Beitrag
15:45-17:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger	TN-Beitrag

## Donnerstag

10:00-11:00 Uhr	Smartphone-Café (alle 14 Tage)	1,- €
10:00-11:00 Uhr	Französisch (mit geringen Französisch-Kenntnissen)	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €

## Freitag

12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
<b>ab 15 Uhr</b>	<b>Nutzung für Familienfeiern</b>	auf Anfrage

**\*TN-Teilnehmer\*innen**

### KONTAKT

**Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.**

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391/ 2529229

✉ [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

🌐 [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

Öffnungszeiten:

Mo. 09:00 - 16:30 Uhr

Di u. Mi. 09:00 - 15:00 Uhr

Do. u. Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ wird  
durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert

