

AUGUST 2020

Monatsangebot

### **Smartphone-Einzelhilfe**

#### **(zurzeit nur Einzelberatung)**

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone. (**Android u. i-Phone**)

Termin unter  
der  
0391-  
2529229

### **Café für Trauernde**

#### **(zurzeit nur Einzelgespräche/- begleitung)**

Viele Menschen stehen Trauernden aufgrund eigener Ängste sowie Hilf- und Ratlosigkeit oft sprachlos gegenüber. Nutzen Sie die Gelegenheit zum Gespräch mit dem/den ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen vom Café für Trauernde.

Termin unter  
der  
0391-  
60783910  
oder 0391-  
2529229

### **Neu! Englisch-Einsteigerkurs für**

**Senioren\*innen** In diesem Einsteigerkurs (Dauer: 6 Wochen) lernen Sie Englisch „von der Pike auf“ und benötigen keine Vorkenntnisse der englischen Sprache.

**Anmeldung unter 0391-2529229**

ab September  
immer  
mittwochs

### **Neu! Fit im Sitzen- Stuhlgymnastik**

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die in ihren Bewegungen eingeschränkt sind und trotzdem nicht auf regelmäßigen Sport verzichten möchten. Das Kleingruppenttraining besteht aus einer Vielzahl an ganzheitlichen Übungen, die Beweglichkeit, Kraft und Koordination schulen und zum allg. Wohlbefinden beitragen.

immer  
mittwochs  
12:00 -12:45  
2,- €

## WOCHENANGEBOT

### Montag

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	P
11:00-12:00 Uhr	Gymnastik 50+	TB
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
12:30-13:30 Uhr	Yoga	TB
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis	P
15:00-17:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	P

### Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken	TB
09:30-11:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	P
11:30-12:30 Uhr	Latinotanz 50+	P
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
12:45-13:45 Uhr	Dance Aerobic 50+	TB
14:00-15:00 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt	TB

### Mittwoch

09:00-10:00 Uhr	Fit für den Alltag – Sport 50+	TB
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortge.	P
10:15-11:45 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe I	2,-€
12:00-12:45 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe II	2,-€
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag	P
12:00-13:45 Uhr	Englisch Einsteiger	ab 09/20
14:00-15:45 Uhr	Englisch für den Urlaub	ab 09/20
16:00-17:45 Uhr	Englisch Wiedereinsteiger	ab 09/20

### Donnerstag

10:00-11:00 Uhr	Smartphone-Café	P
10:00-11:00 Uhr	Französisch (mit geringen Französisch-Kenntnissen)	1,-€
12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€

### Freitag

12:00 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,-€
-----------	---------------------------	------

P= Pause, TB= Teilnehmer-Beitrag

### Kontakt

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.,  
Othrichstraße 30, 39128 Magdeburg

Tel.: 0391-2529229, E-Mail: [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

Internet: [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

### Öffnungszeiten

Juli/ August Montag-Freitag: 9:00 - 13:00 Uhr

