

August 2018

Es wird bunt und gesund !

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ lädt zum kreativen Austausch ein. Im Monat August finden wieder die Näh – und Plauderkiste statt. Außerdem wird das NBZ zur “Kreativen Bastelbude“ und es dreht sich alles um „Treibgut und Meer“.

Alle sind herzlich eingeladen mit vollem Elan und neuer Energie nach der Ferien- und Urlaubszeit kreativ zu werden.

Der Maltreff der Montagsmaler trifft sich ebenfalls wieder ab August und lädt dazu ein, gemeinsam künstlerisch aktiv zu werden.

Inspiriert vom Sommer, lässt das NBZ die Sonne und die Erholung noch nachwirken !

Gern können Sie auch am Alltagstrainingsprogramm teilnehmen und locker leicht fit werden. Außerdem informiert die Rosen – Apotheke zum Thema „Medikamente gegen Herz-Kreislaufkrankungen –Wie nehme ich sie richtig ein“

Schauen Sie doch vorbei !

VERANSTALTUNGEN	TERMINE	KOSTEN
Näh- und Plauderkiste -Nähen lernen leicht gemacht Thema: „Loops“ (ggf. Material erfragen)	13.08.2018 15:00 – 17:00 Uhr	
Vortrag und Beratung zum Thema „Medikamente gegen Herz-Kreislerkrankungen - Nehme ich die Medikamente richtig?“ - in Kooperation mit der Rosen - Apotheke	14.08.2018 14:00 – 15:00 Uhr	1,-€
Kreative Bastelbude Thema : „Treibgut und Meer“ (Material ggf. erfragen)	27.08.2018 14:00 – 15:30 Uhr	Erwachsene 1,-€ Kinder kostenlos



PROGRAMM**KOSTEN****Montag**

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	1,- €
09:30-10:30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl*	auf Anfrage
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
12:30-13:30 Uhr	Yoga*	auf Anfrage
13:30-14:30 Uhr	Gymnastik 50+*	auf Anfrage
15:00 – 16:30 Uhr	INDOOR Tischtennis	1,-€
16:00 – 18:00 Uhr	Maltreff Montagsmaler	1,-€

Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken*	auf Anfrage
10:00-11:00 Uhr	Englisch	4,- €
11:00-12:00 Uhr	Englisch	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
14:00-16:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	1,- €
14:00-16:30 Uhr	Seniorenachmittag	

Mittwoch

09:00 – 10:00 Uhr	ATP – Fit im Alltag *	kostenfrei
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene*	Pause bis September
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
12:30-13:30 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt*	auf Anfrage
13:45-14:45 Uhr	Dance Aerobic 50+*	auf Anfrage
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag*	1,- €
17:00-18:00 Uhr	Englisch	4,- €
18:00-19:00 Uhr	Englisch	4,- €
19:00-20:00 Uhr	Englisch	4,- €

NEU**Donnerstag**

10:00-11:00 Uhr	Französisch für Anfänger*	Pause bis September
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €

Freitag

12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
-----------	-----------------------	-----------

• Bitte melden Sie sich im Büro an.

Kontakt:

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.
Othrichstraße 30, 39128 Magdeburg

☎ 0391 2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Öffnungszeiten:

Mo 08:00 - 18:00 Uhr

Di 08:00 - 17:00 Uhr

Mi 08:00 - 15:00 Uhr

Do 08:00 - 14:00 Uhr

Fr 08:00 - 13:00 Uhr

*Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ wird durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert