



JA ZUM ALTER

1.10. ist Weltaltentag

Monatsprogramm Oktober 2025

Straßenkreide - Aktion im Nachbarschaftszentrum - Lassen Sie uns gemeinschaftlich kreativ werden!

Am 1. Oktober ist Weltaltentag – Zeit, „JA zum Alter“ zu sagen! Wir feiern Erfahrung, Engagement und Vielfalt im Alter. Setzen Sie gemeinsam mit uns ein Zeichen für mehr Sichtbarkeit und Wertschätzung des Alterns. Einfach Kreide schnappen, Ihre Botschaft auf unsere Terrasse schreiben und ein Foto machen! Mit der Straßenkreide-Aktion zum Weltaltentag wird das Motto #JAzumAlter sichtbar gemacht.

Dienstag, den 01.10.2025 von 10 -11 Uhr kostenfrei!

„60er - Schwof“ – Der Tanzschuppen lebt auf!

NEU

Einfach den Hits der 60er und 70er Jahre lauschen, beim DJ sich seinen Lieblingshit wünschen oder die Tanzfläche erobern. An diesem Nachmittag ist das alles möglich.

Dienstag, den 28.10.2025 Von 14:00 – 16:00 Uhr Kosten 3,- €

Jobcenter im Quartier

Lassen Sie sich Rund um die Themen Erwerbstätigkeit im Alter, Wiedereinstieg, Mini-Job oder Weiterbildung beraten

Freitag, den 24.10.2025 10:00 – 12:00 Uhr

Seniorenstammtisch am Vormittag!

Sie haben etwas, was Sie im Neustädter Feld verändern möchten? Ihnen fehlt etwas in Ihrem Wohnumfeld? Am Stammtisch hören wir Ihnen zu und versuchen gemeinsam Lösungen zu finden!

Mittwoch, den 29.10.2025 09:00 – 10:00 Uhr

Wir suchen Sie! Haben Sie Lust Geschichten vorzulesen und anderen, ob Groß oder Klein, damit eine Freude zu bereiten? Dann melden Sie sich bitte! Tel.: 0391-2529229



JA ZUM ALTER! 1.10. ist Weltalttag

Wochenangebote im Oktober 2025

Montag

10:00 – 12:00 Uhr	Skat, Rommé & Co. - Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (Anmeldung!)	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:00 – 14:00 Uhr	Schach	1,- €
13:00 – 15:00 Uhr	Selbstgemacht- Der Kaffeeklatsch für kreative Köpfe	1,- €

Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Donnerstag

08:30 – 9:30 Uhr	Nordic Walking	<i>kostenfrei</i>
09:00 – 12:00 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Freitag

11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	

TB- Teilnehmerbeitrag

Offener Treff im Nachbarschaftszentrum

Othrichstraße 30,
39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de



Gefördert durch:



Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 9:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung