



## Monatsprogramm März 2026

<p><b><u>Laufenten laufen wieder .... - Nordic Walking</u></b>                  Es geht wieder los! Unsere Walkinggruppe trifft sich wieder zum Walken im Neustädter Feld. Stöcker sind kein Muss!</p>	<p>Ab 12.03.2026                  12:00 Uhr</p>
<p><b><u>Tischtennis</u></b>                  Wer Interesse an einer geselligen Gruppe hat und auch noch gern Tischtennis spielt, der ist am Montag im Nachbarschaftszentrum genau an der richtigen Stelle.                  (09.02.2026 kein Tischtennis)</p>	<p>immer Montag,                  ab                  13 – 17 Uhr                  1,- €</p>
<p><b><u>Wir suchen einen 3. Mann/ Frau zum Skat!</u></b>                  Eine neue Skat-Gruppe trifft sich bei uns jetzt immer am Mittwoch! Kommen Sie doch einfach vorbei und spielen mit!</p>	<p>Anmeldung                  unter 0391-                  2529229</p>
<p><b><u>Trostcafé</u></b> In einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld das Geschehene gemeinsam verarbeiten, um wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu finden.</p>	<p>Montag, den                  23.03.2026                  13 – 15 Uhr</p>
<p><b>NEU</b></p> <p><b><u>Informationen zur Steuererklärung für Rentner</u></b>                  Ein Vortrag für alle die sich über die neusten Informationen zur Steuererklärung informieren möchten. Anmeldung bitte unter                  0391/2529229</p>	<p>Dienstag, den                  24.03.2026                  14 bis 15 Uhr</p>

\* eine Anmeldung für die Veranstaltung ist gewünscht

## Wochenangebote im Februar 2026

### Montag

10:00 – 12:00 Uhr	Skat, Rommé & Co. - Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

### Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (Anmeldung!)	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:00 – 14:00 Uhr	Schach	1,- €
13:00 – 15:00 Uhr	Selbstgemacht- Der Kaffeeklatsch für kreative Köpfe	1,- €

### Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

### Donnerstag

11:00 – 12:00 Uhr	Nordic Walking	<i>kostenfrei</i>
09:00 – 10:00 Uhr	<b>Smartphone-Café</b>	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

### Freitag

11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	

**TB- Teilnehmerbeitrag**

### Offener Treff im Nachbarschaftszentrum

Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg



0391-2529229



[neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)



[www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

Bürozeiten: Montag -

Donnerstag von 9:00 - 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Gefördert durch:

