



## Monatsplan März 2022

|  |   |
|--|---|
| <p><b><u>Trost-Café- Ein Café für Trauernde</u></b><br/>                 Haben Sie einen geliebten Menschen verloren oder sind Sie in einer belastenden Lebenssituation, die durch Loslassen von Gewohntem oder Vertrautem entstanden ist, wie Trennung, Arbeitslosigkeit, Krankheit etc.? Das Trost – Café bietet eine wertvolle Gelegenheit, andere Betroffene kennenzulernen und in einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld das Geschehene gemeinsam zu verarbeiten, um wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu finden.</p> | <p>Dienstag, <b>kostenfrei</b><br/>                 den<br/>                 01.03.2022<br/>                 14:30 Uhr<br/><br/>                 nächster<br/>                 Termin<br/>                 05.04.2022</p> |
| <p><b><u>Mit dem Smartphone immer mobil!</u></b><br/>                 Themen:<br/>                 - Routenplanung mit dem Smartphone<br/>                 - Fahrplanauskunft (DB, NASA, MVB...)<br/>                 - Ticketkauf mit dem Smartphone<br/>                 Informationsvormittag in Kooperation mit dem Nahverkehrsservice Sachsen-Anhalt</p>  | <p>Donnerstag, <b>kostenfrei</b><br/>                 den<br/>                 31.03.2020<br/>                 9:00-14:00<br/>                 Uhr</p>  |
| <p><b><u>Mein Smartphone verstehen</u></b><br/> <b>03.03.2022</b><br/>                 Nutzerkonten im Internet erstellen<br/> <b>10.03.2022</b><br/>                 Online-Shopping – Der Einkauf im Internet<br/> <b>17.03.2022</b><br/>                 Individuelle Fragerunde<br/> <b>24.03.2022</b><br/>                 Onlinebanking mit dem Smartphone</p>   | <p>immer <b>1,- €</b><br/>                 Donnerstag<br/>                 9:00-10:00<br/>                 Uhr</p>  |



Liebe Besucher\*innen, unsere Veranstaltungsangebote gelten nur unter dem Vorbehalt, dass diese nach der jeweils geltenden Corona-Schutzverordnung durchgeführt werden können. Bitte informieren Sie sich daher vor Beginn der Veranstaltung, über die evtl. geltenden Zugangsbeschränkungen.

## Wochenangebote im März

### Montag

|                   |                           |       |
|-------------------|---------------------------|-------|
| 9:00 – 13:00 Uhr  | Spielevormittag           | 1,- € |
| 9:30 – 10:15 Uhr  | Sitzgymnastik I           | 2,- € |
| 10:15 – 11:00 Uhr | Sitzgymnastik II          | 4,- € |
| 11:30 Uhr         | Mittagstisch zur Abholung | 4,- € |
| 15:00 – 17:00 Uhr | Tischtennis               | 1,- € |

### Dienstag

|                   |                           |       |
|-------------------|---------------------------|-------|
| 9:30 – 10:30 Uhr  | Smartphone-Sprechstunde   | 1,- € |
| 11:30 Uhr         | Mittagstisch zur Abholung | 4,- € |
| 11:30 – 12:30 Uhr | Latino-Tanz               | TB    |

### Mittwoch

|                   |                            |       |
|-------------------|----------------------------|-------|
| 9:30-10:30 Uhr    | Fit in den Alltag          | TB    |
| 10:00 – 11:00 Uhr | Französisch für Fortgesch. | 1,- € |
| 11:30 Uhr         | Mittagstisch zur Abholung  | 4,- € |

### Donnerstag

|                   |                           |       |
|-------------------|---------------------------|-------|
| 10:00 – 12:00 Uhr | Smartphone-Café           | 1,- € |
| 10:00 – 11:00 Uhr | Französisch               | 1,- € |
| 11:30 Uhr         | Mittagstisch zur Abholung | 4,- € |

### Freitag

|           |            |                |
|-----------|------------|----------------|
| 15:00 Uhr | Vermietung | nach Absprache |
|-----------|------------|----------------|

\*\*\*unter Vorbehalt der geltenden Corona-Schutzverordnung, TB- Teilnehmerbeitrag



Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

🌐 [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

### Bürozeiten:

Montag - Freitag

von 9:00 -13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Gefördert durch:

