

TAG DER NACHBARSCHAFT
 Im Nachbarschaftszentrum 20. Mai 2025

Monatsprogramm Mai 2025

<p>Pflegeheimkosten! Längere Pflege, steigende Löhne, höhere Kosten – Wer zahlt was ? Informationen und Unterstützung Rund um das Thema Pflegeheimkosten! Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung unter der 0391-2529229 an. In Kooperation mit: Herz ASZ, Paritätischen, WUP Magdeburg, Volkssolidarität, Malteser Hilfsdienst, AWO Kreisv. Magdeburg</p>	<p>Mittwoch, 14.05.2025 13 – 15 Uhr Ein Bustransfer, ab Nachbarschaftszentrum zum Haus Heideweg im Heideweg 41, steht für Sie bereit! BITTE ANMELDEN!</p>
<p><u>Nordic Walking:</u>  Wir walken in den Frühling! Kommt Sie einfach vorbei.  </p>	<p>Donnerstag 11 – 12 Uhr kostenfrei</p>
<p><u>Tag der Nachbarschaft 2025</u> Im Mai laden wir zum „Tag der Nachbarschaft“. In diesem Jahr wird es ein Upcycling-Projekt, nette Gespräche und leckeres vom Grill geben. Kommen Sie vorbei und lernen Sie unser Team und Ihre Nachbarschaft kennen! Wir freuen uns auf Sie!</p>	<p>Dienstag, den 20.05.2025 10 – 14 Uhr</p>
<p><u>Gesund und Munter – Wie pflege ich meine Haut richtig?</u> Die freundlichen Mitarbeiterinnen der Apotheke Neustädter Feld führen für Sie eine Individuelle Hauttyp-Testung durch und geben hilfreiche Tipps zur (Schönheits-)Pflege.</p>	<p>Dienstag, den 20.05.2025 11 -12 Uhr kostenfrei</p> 
<p><u>„Die 60er-Disco“ – Musikalischer Nachmittag mit Tanz und den Hits der 60er Jahre!</u> Musik, Tanz und nette Gesellschaft bei Kaffee und Kuchen. Unsere Plätze sind begrenzt, bitte melden Sie sich an!</p>	<p>Dienstag, den 27.05.2025 13 bis 15 Uhr Eintrittskarten im NBZ 3,- €</p>
<p><u>Veranstaltungshinweis:</u> 12.06.2025 Familientag „In jedem Alter fit im Straßenverkehr“. Ein bunter Aktionstag für Alt und Jung mit der Polizei, der Verkehrswacht, dem Nahverkehrsservice, netten Nachbarn, Musik, Kaffee & Kuchen.....</p>	



Wochenangebote im Mai 2025

Montag

10:00 – 12:00 Uhr	Skat, Rommé & Co. - Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (Anmeldung!)	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:00 – 14:00 Uhr	Schach	1,- €
13:00 – 15:00 Uhr	Selbstgemacht- Der Kaffeeklatsch für kreative Köpfe	1,- €

Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Freitag

11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	

TB- Teilnehmerbeitrag

Nachbarschaftszentrum

Othrichstraße 30,

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Gefördert durch:



Bürozeiten: Montag - Freitag von 9:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung