



Monatsprogramm März 2025

SELBSTGEMACHT! – Der Kaffeeklatsch für kreative

Köpfe: Im März geht es rund ums Thema: „Oster- und Frühlingsdeko“ (für Einsteiger u. alte Hasen)

11.03.2025 – Blüten aus Papier

25.03.2025 – Nester für den Osterhasen

immer Dienstag
13 – 15 Uhr

NEU Nordic Walking:

Immer donnerstags walken wir von 11 – 12 Uhr in den Frühling! Wer mitmachen möchte, kommt einfach vorbei. Stöcker sind kein muss!



ab 20.03. immer
Donnerstag
11 – 12 Uhr

Smartphone.Café

Sie haben Fragen zur Nutzung von Smartphone, Tablet oder PC? Wir helfen Ihnen gern weiter...

immer
Donnerstag
9-11 Uhr

Gesund und Munter – Von Allergie bis Zoster- welchen Beitrag eine intakte Darmflora für Ihre Gesundheit leistet! Die Apothekerin u. zertifizierte Darmberaterin Susanne Friedrich informiert und beantwortet gern Ihre Fragen zum Thema.

Donnerstag, den
20.03.2025
10 -11 Uhr



Trost.Café:

In einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld das Geschehene gemeinsam verarbeiten, um wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu finden.

Dienstag, den
25.03.2025
13 – 15 Uhr

Einkaufsmobil

Mittwoch, den
19.03.2025, 26.03.2025
Zeit nach Absprache

Friedhofsmobil

Mittwoch, den
19.03.2025, 26.03.2025
Zeit nach Absprache

Veranstaltungshinweis: 29.04.2025 Diskussion mit Experten! Wir laden Sie recht herzlich zu einem interessanten Gesprächsvormittag zum Thema „Digitale-Mobilität für Senioren- brauchen wir das?“ ein.



Wochenangebote im März 2025

Montag

10:00 – 12:00 Uhr	Skat, Rommé & Co. - Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (Anmeldung!)	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:00 – 14:00 Uhr	Schach	1,- €
13:00 – 15:00 Uhr	Selbstgemacht- Der Kaffeeklatsch für kreative Köpfe	1,- €

Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Freitag

11:30 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	

TB- Teilnehmerbeitrag

Nachbarschaftszentrum

Othrichstraße 30,

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Gefördert durch:



Bürozeiten: Montag - Freitag von 9:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung