



### Monatsprogramm März 2024

#### **NEU** Sport für Aktive Rentner\*innen

Wir gründen eine neue Sportgruppe für aktive Senioren\*innen. Melden Sie sich jetzt schon an!

Dienstag, den 02.04.2024  
9:00 – 10:00 Uhr  
Kosten 2,- € p.P.

„Begleitung in Andersland“ - Das Krankheitsbild Demenz Ein Einblick in eine Erkrankung mit vielen Facetten und unterschiedlichen Herausforderungen für Angehörige, Pflegende und Betroffene.

Mittwoch, den 06.03.2024 um 17:00 Uhr  
  
Kostenfrei  
(Anmeldung erwünscht)

Hilfe bei der Beantragung von Sozialleistungen (Beratung der EUTB®)

Jeden letzten Montag im Monat, immer von 10 bis 13 Uhr (Anmeldung erforderlich)

#### Fit in der Digitalen Welt (immer Donnerstag ab 9:00 Uhr)

- |            |  |
|------------|--|
| 07.03.2024 | E-Mail? Wozu brauche ich eine E-Mail Adresse? Wie und wo schreibt man E-Mails? |
| 14.03.2024 | Offene Fragestunde: Ihre Fragen zu E-Mail & Co.                                |
| 21.03.2024 | Einstellungen bei Google verwalten?  |
| 28.03.2024 | Offene Fragestunde: Ihre Fragen zu Internet & Co.                              |

#### Termine für das Einkaufsmobil (ab 9:00 Uhr) und das Friedhofsmobil (ab

13:00 Uhr: Mittwoch, den 13. März und 27. März 2024

Bitte melden Sie sich zu den Fahrten an.





### Wochenangebote im März 2024

#### Montag

09:00 – 13:00 Uhr	Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

#### Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (bitte anmelden)	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

#### Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
12 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:30 – 14:30 Uhr	Skat	1,- €

#### Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr	<b>Smartphone-Café</b>	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

#### Freitag

12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	Nach Absprache

#### TB- Teilnehmerbeitrag

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

🌐 [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

#### Bürozeiten:

Montag - Freitag

von 9:00 -13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Liebe Besucher\*innen,



das Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V. bleibt vom 29. März bis 1. April 2024 geschlossen. Am 02.04.2024 sind wir ab 9:00 Uhr wieder für Sie da. Unser Team wünscht Ihnen ein schönes Osterfest.

Gefördert durch:

