



### Monatsprogramm Februar 2026

#### Tanznachmittag\*

Unser beliebter Tanznachmittag findet in diesem Monat zu den Klängen des „Capri Duos“ statt. Wir bitten um kurze Anmeldung.

Montag, den  
09.02.2026  
14 – 17 Uhr  
Eintritt: 5,- €

#### Seniorenstammtisch

Sie haben etwas, was Sie im Neustädter Feld verändern möchten? Ihnen fehlt etwas in Ihrem Wohnumfeld? Am Stammtisch hören wir Ihnen zu und versuchen gemeinsam Lösungen zu finden!  
Thema: Straßen und Beschilderung im Neustädter Feld

Dienstag, den  
10.02.2026  
13 Uhr

#### Tischtennis

Wer Interesse an einer geselligen Gruppe hat und auch noch gern Tischtennis spielt, der ist am Montag im Nachbarschaftszentrum genau an der richtigen Stelle.  
(09.02.2026 kein Tischtennis)

immer  
Montag, ab  
12.01.2026  
13 – 17 Uhr  
1,- €

#### Skat

Eine neue Skat-Gruppe trifft sich bei uns jetzt immer am Mittwoch! Kommen Sie doch einfach vorbei und spielen mit!

immer  
Mittwoch, ab  
14.01.2026  
13 – 15 Uhr  
1,- €

#### Sicher Mobil! – Neue Informationen zu Führerschein, Punkten und Co. sowie zum neuen Fahrplan im Nahverkehr

Donnerstag,  
den  
19.02.2026  
10-12 Uhr

#### Trostcafé

In einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld das Geschehene gemeinsam verarbeiten, um wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu finden.

Donnerstag,  
den  
19.02.2026  
13 – 15 Uhr

\* eine Anmeldung für die Veranstaltung ist gewünscht



## Wochenangebote im Februar 2026

### Montag

|                   |                                     |        |
|-------------------|-------------------------------------|--------|
| 10:00 – 12:00 Uhr | Skat, Rommé & Co. - Spielevormittag | 1,- €  |
| 09:30 – 10:15 Uhr | Sitzgymnastik I                     | 2,- €  |
| 10:15 – 11:00 Uhr | Sitzgymnastik II                    | 2,- €  |
| 11:30 Uhr         | Mittagstisch                        | 4,50 € |
| 15:00 – 17:00 Uhr | Tischtennis                         | 1,- €  |

### Dienstag

|                   |                                                     |        |
|-------------------|-----------------------------------------------------|--------|
| 09:00 – 10:00 Uhr | Fit im Sitzen I                                     | TB     |
| 09:30 – 10:30 Uhr | Smartphone-Sprechstunde (Anmeldung!)                | 1,- €  |
| 10:15 – 11:15 Uhr | Fit im Sitzen II                                    | TB     |
| 11:30 – 12:30 Uhr | Latino-Tanz                                         | TB     |
| 11:30 Uhr         | Mittagstisch                                        | 4,50 € |
| 12:00 – 14:00 Uhr | Schach                                              | 1,- €  |
| 13:00 – 15:00 Uhr | Selbstgemacht- Der Kaffeeklatsch für kreative Köpfe | 1,- €  |

### Mittwoch

|                   |                   |        |
|-------------------|-------------------|--------|
| 09:30 – 10:30 Uhr | Fit in den Alltag | TB     |
| 11:30 Uhr         | Mittagstisch      | 4,50 € |

### Donnerstag

|                   |                        |                   |
|-------------------|------------------------|-------------------|
| 11:00 – 12:00 Uhr | Nordic Walking         | <i>kostenfrei</i> |
| 09:00 – 10:00 Uhr | <b>Smartphone-Café</b> | 1,- €             |
| 10:00 – 11:00 Uhr | Französisch            | 1,- €             |
| 11:30 Uhr         | Mittagstisch           | 4,50 €            |

### Freitag

|           |              |        |
|-----------|--------------|--------|
| 11:30 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |
| 15:00 Uhr | Vermietung   |        |

TB- Teilnehmerbeitrag

### Offener Treff im Nachbarschaftszentrum

Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg



0391-2529229



[neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)



[www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

Bürozeiten: Montag -

Donnerstag von 9:00 - 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Gefördert durch:

