



Monatsprogramm Dezember 2025

Liebe Besucher, wieder geht ein Jahr zu Ende. Wieder blicken wir auf das alte Jahr zurück und müssen erkennen, dass es, wie die Jahre zuvor, gute und weniger gute Dinge mit sich brachte. Auch in diesem Jahr möchten wir uns für all die netten, interessanten und schönen Begegnungen in unserem Haus sowie Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung bedanken. Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben besinnliche Feiertage, einen guten Rutsch und ein gesundes und friedliches Jahr 2026. Unser Team geht vom 22.12.2025 bis zum 06.01.2026 in die Winterpause und ist ab Mittwoch, den 07.01.2026 gern wieder für Sie da. Ihr / Euer NBZ-Team

| | |
|--|---|
| Sternenglanz und Lichterzauber - Upcycling zur Weihnachtszeit Gemeinsam basteln wir Weihnachtslichter aus alten Gläsern. | Donnerstag, den 04./18.12.2025 1,- € p. P. |
| Vortrag „Mit der Kraft der Natur – Ätherische Öle für mehr Gesundheit und Wohlbefinden“ | Donnerstag, den 11.12.2025/ 11:30 1,- € p. P. |
| Pflegecafé In unserem neuen Pflegecafé können Sie sich über alle Bereiche der Pflege informieren und auch Ihre Themenwünsche einbringen. Die kompetenten Pflegeberaterinnen von der Mobilen Krankenpflege informieren Sie über Pflege von A- wie Antrag bis Z- wie Zuzahlung und stehen für Ihre Fragen bereit. | Donnerstag, den 4.12., 11.12., 18.12 10:00 - 11:00Uhr kostenfrei  MOBILE KRANKENPFLEGE |
| Im Glanz der vielen Lichter... Zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit trifft sich Alt und Jung im Außengelände des Nachbarschaftszentrum zum Weihnachtssingen, präsentiert von der Musikschule Fröhlich. | Dienstag, den 09.12.2025 um 16 Uhr kostenfrei  |

Nachbarschaftszentrum

Offener Treff im



Wochenangebote im Dezember 2025

Montag

| | | |
|-------------------|-------------------------------------|--------|
| 10:00 – 12:00 Uhr | Skat, Rommé & Co. - Spielevormittag | 1,- € |
| 09:30 – 10:15 Uhr | Sitzgymnastik I | 2,- € |
| 10:15 – 11:00 Uhr | Sitzgymnastik II | 2,- € |
| 11:30 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |
| 15:00 – 17:00 Uhr | Tischtennis | 1,- € |

Dienstag

| | | |
|-------------------|--|--------|
| 09:00 – 10:00 Uhr | Fit im Sitzen I | TB |
| 09:30 – 10:30 Uhr | Smartphone-Sprechstunde (Anmeldung!) | 1,- € |
| 10:15 – 11:15 Uhr | Fit im Sitzen II | TB |
| 11:30 – 12:30 Uhr | Latino-Tanz | TB |
| 11:30 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |
| 12:00 – 14:00 Uhr | Schach | 1,- € |
| 13:00 – 15:00 Uhr | Selbstgemacht- Der Kaffeeklatsch für kreative Köpfe | 1,- € |

Mittwoch

| | | |
|-------------------|-------------------|--------|
| 09:30 – 10:30 Uhr | Fit in den Alltag | TB |
| 11:30 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |

Donnerstag

| | | |
|-------------------|------------------------|------------|
| 11:00 – 12:00 Uhr | Nordic Walking | kostenfrei |
| 09:00 – 10:00 Uhr | Smartphone-Café | 1,- € |
| 10:00 – 11:00 Uhr | Französisch | 1,- € |
| 11:30 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |

Freitag

| | | |
|-----------|--------------|--------|
| 11:30 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |
| 15:00 Uhr | Vermietung | |

TB- Teilnehmerbeitrag

Offener Treff im Nachbarschaftszentrum

Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de



Gefördert durch:



Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 9:00 - 13:00 Uhr und nach Vereinbarung