



Nachbarschaftszentrum



Neue Wege e.V.



Monatsprogramm für Dezember 2022

Liebe Besucher*innen,

wir wünschen Ihnen ein gesundes und fröhliches Weihnachtsfest, ein paar Tage zum Erholen mit der Familie sowie einen guten Rutsch in ein gesundes, glückliches und friedliches Jahr 2023!

Smartphone-Café

Individuelle Fragen zur Nutzung

immer donnerstags

09:00-10:00 Uhr, 1,-€ pro Person

Trost-Café- Ein Café für Trauernde

Ein erleichterndes Gespräch, Verständnis, Mitgefühl, neue Perspektiven...

Dienstag, 06.12.2022

14:30 – 16:30 Uhr, **kostenfrei**

Sitzgymnastik mit Spaß und guter Laune

ab Dienstag, 06.12.2022

1. Gruppe 9:00 – 10:00 Uhr

2. Gruppe 10:15- 11:15 Uhr

Unser „FRIEMO“ rollt ab Dezember 2022 durch die Straßen

Unser neues „FRIEMO“ (Friedhofsmobil) rollt ab Dezember. Sie werden mit dem „FRIEMO“ zum Friedhof und auch wieder zurückgefahren. Die Fahrten erfolgen immer in einer kleinen Gruppe mit bis zu sieben Teilnehmer*innen. Dadurch haben Sie zusätzlich die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und mit anderen Trauernden ins Gespräch zu kommen. Anmeldungen und Fragen bitte unter der 0391-2529229.

FRIEMO
Trost.Fahrt mit dem Friedhofsmobil



Wochenangebote im Dezember

Montag

9:00 – 13:00 Uhr	Spielevormittag	1,- €
9:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

Dienstag

9:00 – 10:00 Uhr	Sitzgymnastik	TB
10:15-11:15 Uhr	mit Spaß und guter Laune	
9:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB

Mittwoch

9:30-10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
10:00 – 11:30 Uhr	FRIEMO- Friedhofsmobil	2,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €
12:00 – 14:00 Uhr	Skat	1,- €
13:00 – 14:30 Uhr	FRIEMO-Friedhofsmobil	2,- €

Donnerstag

09:00 – 11:00 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €

Freitag

15:00 Uhr	Vermietung für Familienfeiern	nach Absprache
-----------	-------------------------------	----------------

Liebe Besucher*innen,

das Nachbarschaftszentrum bleibt vom Freitag, den 23.12.2022 bis einschl. Montag, den 02.01.2023 geschlossen. Wir sind ab Dienstag, den 03.01.2022 um 9:00 Uhr wieder für Sie vor Ort.

Ihr NBZ-TEAM

Othrichstraße 30
39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Bürozeiten: Mo - Fr : von 9:00 -13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Gefördert durch:

