



Monatsplan April 2022



Trost-Café- Ein Café für Trauernde

Haben Sie einen geliebten Menschen verloren oder sind Sie in einer belastenden Lebenssituation, die durch Loslassen von Gewohntem oder Vertrautem entstanden ist, wie Trennung, Arbeitslosigkeit, Krankheit etc.? Das Trost – Café bietet eine wertvolle Gelegenheit, andere Betroffene kennenzulernen und in einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld das Geschehene gemeinsam zu verarbeiten, um wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu finden.

Dienstag,
den
12.04.2022
14:30 Uhr



**Frohe Ostern wünscht das Team
vom Nachbarschaftszentrum**

Mein Smartphone verstehen

07.04.2022 Onlinebanking- Ihre Finanzen
selbst organisiert

14.04.2022 Smartphone aufräumen und
organisieren - so finden sie immer alles

21.04.2022 Individuelle Fragerunde

27.04.2022 App Vorstellung - WhatsApp

immer **1,- €**
Donnerstag
9:00-10:00
Uhr





Liebe Besucher*innen, unsere Veranstaltungsangebote gelten nur unter dem Vorbehalt, dass diese nach der jeweils geltenden Corona-Schutzverordnung durchgeführt werden können. Bitte informieren Sie sich daher vor Beginn der Veranstaltung, über die evtl. geltenden Zugangsbeschränkungen.

Wochenangebote im März

Montag

9:00 – 13:00 Uhr	Spielevormittag	1,- €
9:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	4,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

Dienstag

9:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB

Mittwoch

9:30-10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch für Fortgesch.	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
11:30 Uhr	Mittagstisch zur Abholung	4,- €

Freitag

15:00 Uhr	Vermietung	nach Absprache
-----------	------------	----------------

***unter Vorbehalt der geltenden Corona-Schutzverordnung, TB- Teilnehmerbeitrag



Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag

von 9:00 -13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Gefördert durch:

