

September 2017

NEU

START: GESUNDER MONTAG – VORTRAGSREIHE ZU GESUNDHEITLICHEN THEMEN

Wir starten im September in Kooperation mit der Rosen-Apotheke eine Vortragsreihe rund um gesundheitliche Themen. Zukünftig sollen mindestens einmal im Monat Informationsvorträge und Gesprächsrunden stattfinden – **die Themen bestimmen dabei Sie!**

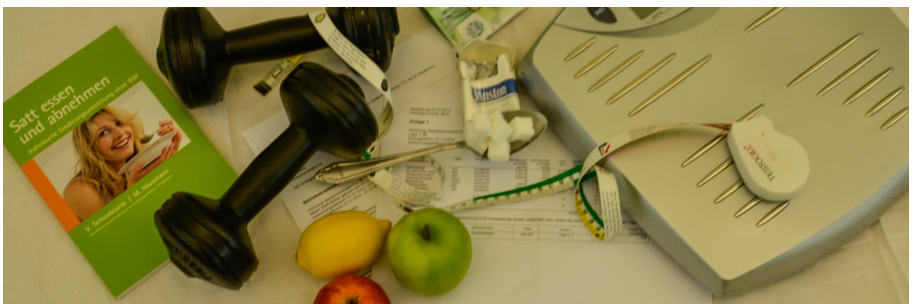
Start ist am 18. September mit dem Thema „Wechselwirkungen von Arzneimitteln“, denn viele Medikamente vertragen sich nicht mit anderen Arznei- und/oder Lebensmitteln.

Interessenten können die folgenden Themen der Vortragsreihe und Termine gemeinsam mit uns abstimmen. Kommen Sie vorbei!

VERANSTALTUNGEN

Polizeivortrag: „Falschgeld – sicher und fit im Alter“	14.09.2017, 14:00-15:00 Uhr (Anmeldung bis 13.09.17)	1,- € 
Ehrenamtsstammtisch: Ideenschmiede und Austausch für nachbarschaftliches Engagement	14.09.2017, 14:00-15:00 Uhr (Anmeldung bis 13.09.17)	
Start: Gesunder Montag – Vortragsreihe zu gesundheitlichen Themen Thema: Wechselwirkungen von Arzneimitteln (in Kooperation mit der Rosen-Apotheke Magdeburg)	18.09.2017, 14:30-15:30 Uhr (Anmeldung bis 15.09.17)	1,- € 
Wohin in den Herbstferien und im Urlaub? – Ausflugsziele und Freizeittipps im Reiseland Sachsen-Anhalt (Tourismusmarketing der Investitions- und Marketinggesellschaft Sachsen-Anhalt mbH)	28.09.2017, 14:00-15:00 Uhr (Anmeldung bis 27.09.17)	1,- € 
Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt*, Computersprechstunde*, „Von A bis Z – Schreib- und Formulierungshilfen am PC“*	individuelle Terminvereinbarung	1,- bis 2,- €

* Bitte melden Sie sich im Büro an.



PROGRAMM

Montag

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	1,- €
10:15-11:15 Uhr	Yoga auf dem Stuhl*	5,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,20 €
12:30-13:30 Uhr	Yoga*	auf Anfrage
13:30-14:30 Uhr	Gymnastik 50+*	auf Anfrage
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis*	1,- €
16:00-18:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	1,- €

Dienstag

09:00-10:00 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken*	auf Anfrage
10:00-11:00 Uhr	BBI: "Endlich schnell in Arbeit – Einzelberatung und Existenzgründerberatung*	
10:00-11:00 Uhr	Englisch	4,- €
11:00-12:00 Uhr	Englisch	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,20 €
14:00-16:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	1,- €
14:00-16:30 Uhr	Seniorenachmittag	

Mittwoch

10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene*	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,20 €
12:30-13:30 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt*	auf Anfrage
14:00-15:00 Uhr	Dance Aerobic 50+*	auf Anfrage
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag*	1,- €
17:00-18:00 Uhr	Englisch	4,- €
18:00-19:00 Uhr	Englisch	4,- €
19:00-20:00 Uhr	Englisch	4,- €

Donnerstag

10:00-11:00 Uhr	Französisch für Anfänger*	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,20 €

Freitag

12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,20 €
-----------	-----------------------	-----------

* Bitte melden Sie sich im Büro an.

BERATUNG

Impulse zur Jobsuche* – Ideen und Anregungen für Arbeitssuchende und Arbeitslose, kostenfrei
donnerstags,
09:00-11:00 Uhr

* Bitte melden Sie sich im Büro an.

Kontakt:

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.
Othrichstraße 30, 39128 Magdeburg
☎ 0391 2529229

Öffnungszeiten:

Mo – Di 08:00 - 16:30 Uhr
Mi – Do 08:00 - 15:00 Uhr
Fr 08:00 - 13:00 Uhr

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Das Projekt „INABIS-Teilprojekt2: Nachbarschaftszentrum“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier – BIWAQ“ durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

