

MONATSPROGRAMM OKTOBER 2019

NEU! Fit durch den Herbst- Nordic

Walking im Park!

Bewegung an der frischen Herbstluft tut dem Körper und der Seele gut, hält fit und sorgt für ein gestärktes Immunsystem. Wir bieten Ihnen, eine kleine und aufgeschlossene Gruppe für Nordic-Walking Einsteiger*innen.

Montag von
11:30 bis 12:30 Uhr

KOSTENFREI

VERANSTALTUNGEN

Für eine aktive Nachbarschaft- Ehrenamtsstammtisch!

Bei Kaffee und Kuchen können sich bereits ehrenamtlich Tätige und Interessierte über ihre Erfahrungen und Ideen austauschen, um gemeinsam neue Projekte umzusetzen.

Mittwoch
06.11.2019
13:00 – 15:00 Uhr

KOSTENFREI

Café für Trauernde:

Das Café für Trauernde bietet Ihnen:



Malteser
...weil Nähe zählt.

Donnerstag
07.11.2019
16:00 Uhr

Austausch mit anderen Betroffenen.

Das Gefühl nicht alleine zu sein.

Bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit zum Gespräch mit anderen Menschen, die um eine geliebte Person trauern.

(in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.)

Smartphone-Café:

Erhalten Sie, in geselliger Runde, Antworten auf Ihre Fragen zum Umgang mit dem Smartphone.

Themen:

- Ihre Fragen zum Smartphone! 07.11.2019
- Geburtstags- und Adventsgrüße mit dem Smartphone versenden! 14.11.2019
- Ihre Fragen zum Smartphone! 21.11.2019
- Ihre Fragen zum Smartphone! 28.11.2019

immer 1,- €
donnerstags
09:00 – 10:00

„Hilfe, mein Computer macht nicht, was ich möchte!“:

Computer- und Smartphonesprechstunde für Anfänger und Problemgeplagte.

Montag 1,- €
18.11.2019
15:30 -16:30 Uhr

Upcycling im Advent - Weihnachtsdekoration aus „ungenutzten“ Alltagsgegenständen*:

Mittwoch 1,- €
27.11.2019
13:00-15:00 Uhr

Weitblick - Ein Informationsgespräch zur formellen und organisatorischen Bestattungsvorsorge.*

Mittwoch 1,- €
27.11.2019
14:00–15:00 Uhr

(in Kooperation mit Abendfriede)

* Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung an (Telefon 0391-2529229 oder per E-Mail neue-wege-md@gmx.de)!

UNSER WOCHENPROGRAMM

Montag

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	1,- €
11:00-12:00 Uhr	Gymnastik 50+	TN-Beitrag
11:30-12:30 Uhr	NordicWalking im Park	KOSTENFREI
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
12:30-13:30 Uhr	Yoga	TN-Beitrag
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis	1,- €
15:00-17:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	1,- €

Dienstag

08:45-09:45 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken	TN-Beitrag
11:30-12:30 Uhr	Latinotanz 50+*	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
12:45-13:45 Uhr	Dance Aerobic 50+	TN-Beitrag
14:00-15:00 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt	TN-Beitrag
14:00-16:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	1,- €
14:00-16:30 Uhr	Seniorenachmittag	

Mittwoch

09:00-10:00 Uhr	Fit für den Alltag – Sport 50+	4,- €
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene	1,- €
10:30-11:30 Uhr	Englisch für den Alltag	4,- €
11:30-12:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	4,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag	1,- €

Donnerstag

10:00-11:00 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00-11:00 Uhr	Französisch (mit geringen Französisch-Kenntnissen)	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €

Freitag

12:00 Uhr	Offener Mittagstisch	4,- €
-----------	----------------------	-------

Werte Gäste,

am Freitag, den 01.11.2019 und

am Mittwoch, den 20.11.2019 bleibt das Nachbarschaftszentrum geschlossen.

Wir sind am 04.11.2019 und 21.11.2019 wieder ab 9:00 Uhr für Sie da!

Ihr NBZ-Team

***TN-Teilnehmer*innen**

KONTAKT

Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391/ 2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. 09:00 - 16:30 Uhr

Mi. 09:00 - 15:00 Uhr

Do. u. Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ wird durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert

