

## Februar 2019



### VERANSTALTUNGEN

- „Flicken-Werkstatt“: Die kleine Nähstube für Anfänger\*** 06.02.2019 u. 27.02.2019 1,- €  
13:00 – 15:00 Uhr  
(Anmeldung bis 04.02.2019)
- „Strickliesel“: Das kleine Handarbeitscafé** 14.02.2019 1,- €  
10:00 -12:00 Uhr  
Thema: Bettsocken stricken
- Latinotanz - Bewegung mit Spaß für alle ab 50.\*** 26.02.2019 **NEU** 4,- €  
11:30 – 12:30 Uhr  
(Anmeldung bis 25.02.2019)  
In diesem Kurs werden in Einzelformationen einfache Tanzschritte, wie z.B Merengue, Discofox oder Cha-cha-cha ausgeführt. Dabei erlernen Sie sich Schritt für Schritt nach dem Rhythmus zu bewegen.

### VORTRÄGE

- Die Steuererklärung für Rentnerinnen und Rentner\*** 20.02.2019 1,- €  
14:00 – 15:00 Uhr  
(In Kooperation mit dem Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.)
- 
- Gesunde Ernährung – Man ist, was man isst!\*** 26.02.2019 1,- €  
14:00 – 15:00 Uhr  
(In Kooperation mit der Rosen Apotheke)

\* Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung im Büro oder unter der 0391-2529229 an! Vielen Dank.

**PROGRAMM****KOSTEN****Montag**

10:00-12:30 Uhr	Spielevormittag: Rommé & Co.	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
12:30-13:30 Uhr	Yoga*	auf Anfrage
13:30-14:30 Uhr	Gymnastik 50+*	auf Anfrage
15:00-16:30 Uhr	INDOOR-Tischtennis*	1,- €
16:00-18:00 Uhr	Montagsmaler – Maltreff	1,- €

**Dienstag**

09:00-10:00 Uhr	Gymnastik: Gesunder Rücken*	auf Anfrage
10:00-11:00 Uhr	Englisch	Pause
11:00-12:00 Uhr	Englisch	Pause
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
14:00-16:00 Uhr	Schach für Jung und Alt	1,- €
14:00-16:30 Uhr	Seniorenachmittag	

**Mittwoch**

09:00 -10:00 Uhr	ATP-Alltagstrainingsprogramm	3,- €
10:00-11:00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene*	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
12:30-13:30 Uhr	Zirkeltraining für Jung und Alt*	auf Anfrage
14:00-15:00 Uhr	Dance Aerobic 50+*	auf Anfrage
13:00-15:00 Uhr	Skatnachmittag*	1,- €
17:00-18:00 Uhr	Englisch	Pause
18:00-19:00 Uhr	Englisch	Pause
19:00-20:00 Uhr	Englisch	Pause

**Donnerstag**

10:00-11:00 Uhr	Französisch für Spracherfahrene	1,- €
12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €

**Freitag**

12:00 Uhr	Offener Mittagstisch*	ab 3,50 €
-----------	-----------------------	-----------

\* Bitte melden Sie sich im Büro an.

**KONTAKT****Nachbarschaftszentrum Neue Wege e.V.**

Othrichstraße 30  
39128 Magdeburg

☎ 0391/ 2529229

✉ [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

🌐 [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

Öffnungszeiten:

Mo. 09:00 - 18:00 Uhr

Di. 09:00 - 16:30 Uhr

Mi. 09:00 - 15:00 Uhr

Do. 09:00 - 13:00 Uhr

Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Das Nachbarschaftszentrum „Neue Wege e.V.“ wird durch die Landeshauptstadt Magdeburg gefördert

